

Plano de Aula: Consciência Negra

Público-alvo: 1º Ano do Ensino Fundamental

Objetivo Geral:

Refletir sobre a importância da **Consciência Negra**, entendendo o papel da população negra na construção da sociedade brasileira, promovendo o respeito à diversidade e a valorização da cultura afro-brasileira.

Objetivos Específicos:

1. Compreender o significado do **Dia da Consciência Negra**.
2. Reconhecer a importância da cultura afro-brasileira e seus aspectos como a música, dança, arte e religião.
3. Identificar figuras negras importantes para a história do Brasil, como Zumbi dos Palmares.
4. Refletir sobre a importância do respeito e da igualdade racial.
5. Desenvolver atitudes de respeito à diversidade, promovendo a convivência harmônica e a valorização das diferenças.

Objeto de Conhecimento com Base na BNCC:

Área de Conhecimento:
História

- **EF15HI01:** Identificar e reconhecer os elementos e símbolos que constituem a diversidade cultural e étnica no Brasil, como a contribuição das populações negras para a formação do país.

Área de Conhecimento:
Artes

- **EF01AR05:** Explorar diferentes formas de expressão artística e cultural, com ênfase na música, dança e artes visuais, relacionadas à cultura afro-brasileira.

Área de Conhecimento:
Educação Física

- **EF01EF07:** Explorar jogos e brincadeiras da cultura afro-brasileira, desenvolvendo a coordenação motora e o respeito mútuo.

Habilidades da BNCC:

História

- **EF01HI01:** Identificar elementos de diversas culturas que constituem o patrimônio cultural do Brasil, com ênfase na contribuição dos negros.

Artes

- **EF01AR05:** Expressar-se por meio de diferentes linguagens artísticas, relacionadas à cultura afro-brasileira, como música e dança.

Educação Física

- **EF01EF07:** Praticar brincadeiras e jogos da cultura afro-brasileira, com foco em valores de respeito e cooperação.

Tempo Estimado:

1 aula de 50 minutos

Metodologia:

A aula será dividida em **quatro momentos**, cada um com ações específicas para trabalhar o tema de forma interativa, divertida e reflexiva. A metodologia focará em atividades práticas e lúdicas para engajar as crianças, estimulando o respeito à diversidade cultural e racial.

Momento 1: Abertura e Introdução ao Tema (10 minutos)

Ação:

- Iniciar a aula perguntando aos alunos o que eles sabem sobre a **Consciência Negra** e o que entendem sobre a importância de celebrar a cultura negra no Brasil.
- Explicar, de maneira simples, o que é a **Consciência Negra**: um dia dedicado a refletir sobre a importância da população negra para a formação do Brasil, especialmente a luta pela liberdade e igualdade.
- Apresentar o **Dia da Consciência Negra (20 de novembro)**, destacando a figura de **Zumbi dos Palmares**, herói da resistência negra contra a escravidão no Brasil.

Objetivos Esperados:



APOIO AO
Professor



APOIO AO
Professor

- Despertar a curiosidade dos alunos sobre a cultura afro-brasileira.
- Apresentar de maneira acessível a história de Zumbi dos Palmares e a importância do dia.

Recursos:

- Imagens de Zumbi dos Palmares e símbolos afro-brasileiros.
- Cartazes com o significado do Dia da Consciência Negra.

Momento 2: Roda de Conversa e Reflexão (10 minutos)

Ação:

- Formar uma roda de conversa e discutir com as crianças sobre a importância de respeitar todas as culturas e como a diversidade enriquece a sociedade.
- Perguntar o que elas sabem sobre a cultura afro-brasileira (música, danças, culinária, religião).
- Falar brevemente sobre a **contribuição afro-brasileira** na formação da música (samba, maracatu), nas danças (frevo, capoeira) e na religião (candomblé, umbanda).

Objetivos Esperados:

- Reflexão sobre o significado da **Consciência Negra** e a importância de valorizar as contribuições dos negros na sociedade brasileira.
- Incentivar a empatia e o respeito pelas diferentes culturas.

Recursos:

- Cartazes com imagens de danças afro-brasileiras, comidas típicas e figuras importantes da cultura negra no Brasil.

Momento 3: Atividade Artística – Dança Afro-brasileira (15 minutos)

Ação:

- Ensinar aos alunos uma **dança simples de origem afro-brasileira**. Pode ser uma introdução ao **Samba de Roda** ou **Capoeira** (movimentos simples de ginga),

considerando o nível da turma.

- Explique que a dança afro-brasileira é uma forma de expressão cultural importante, utilizada em celebrações e protestos. Durante a atividade, destaque como a dança promove o sentimento de união e identidade cultural.

Objetivos Esperados:

- Desenvolver habilidades motoras e de expressão corporal.
- Envolver as crianças de forma lúdica com a cultura afro-brasileira.

Recursos:

- Música típica brasileira (samba ou capoeira).
- Espaço amplo para a atividade.

Momento 4: Reflexão e Encerramento com Leitura e Produção de Desenho (15 minutos)

Ação:

- Após a atividade de dança, realizar uma leitura de um **conto ou história sobre Zumbi dos Palmares** adaptada para crianças, destacando a importância de lutar por igualdade e liberdade.
- Pedir aos alunos que façam um **desenho** sobre a **Consciência Negra**, representando o que aprenderam sobre o tema. Eles podem desenhar a imagem de Zumbi, a dança, ou até uma cena de igualdade e respeito.

Objetivos Esperados:

- Estimular a reflexão sobre os conceitos trabalhados na aula.
- Permitir que as crianças expressem suas aprendizagens por meio da arte.

Recursos:

- Livro adaptado sobre Zumbi dos Palmares.
- Materiais de desenho (papel, lápis de cor, canetinhas).

Conclusão (5 minutos)

Ação:

- Fazer um fechamento da aula, perguntando o que as crianças mais gostaram de aprender sobre a **Consciência Negra**.
- Reforçar a importância de respeitar todas as culturas e de celebrar a diversidade que existe no Brasil.
- Finalizar com um momento de reflexão, onde os alunos podem compartilhar algo que aprenderam ou algo que gostariam de saber mais sobre o tema.

Objetivos Esperados:

- Reforçar o conhecimento adquirido durante a aula.
- Estimular o interesse contínuo sobre a cultura afro-brasileira e a luta contra a discriminação.

Recursos:

- Cartaz com a frase "Toda cultura é rica, toda cultura merece respeito."

Conclusão da Aula:

A **aula sobre Consciência Negra** visa promover o respeito à diversidade e a valorização da cultura afro-brasileira, trabalhando com as crianças temas importantes como a história de Zumbi dos Palmares e a importância do dia 20 de novembro. Com atividades interativas, como a dança e a arte, os alunos conseguem expressar sua compreensão de forma lúdica e divertida. Ao final da aula, espera-se que eles tenham uma compreensão básica sobre a importância da luta pela igualdade racial e a valorização da cultura negra, que, ao longo da história, desempenhou papel fundamental na formação do Brasil.

Recursos Didáticos:

- Imagens de Zumbi dos Palmares, símbolos afro-brasileiros, e outros personagens importantes da cultura negra.
- Música típica (Samba de Roda, Capoeira).
- Materiais para desenho (papel, lápis, canetinhas).
- Livro adaptado sobre Zumbi dos Palmares.

Este **plano de aula sobre a Consciência Negra** está estruturado de forma a promover a reflexão crítica, o respeito à diversidade e a compreensão das contribuições afro-brasileiras



para a cultura nacional, criando um ambiente de aprendizado inclusivo e enriquecedor para todos os alunos.