

# Plano de Aula 1: Educação Infantil

## Plano de Aula - Setembro Amarelo (Educação Infantil)

Objetivo da Aula:

- Sensibilizar as crianças sobre a importância de cuidar da saúde emocional e mental.
- Ensinar, de maneira lúdica, sobre os sentimentos e como pedir ajuda quando necessário.
- Introduzir o tema do Setembro Amarelo, de forma acessível para crianças pequenas, destacando a cor amarela como símbolo de cuidado e apoio.

Tema:

Setembro Amarelo – Prevenção ao Suicídio e Cuidado com a Saúde Mental

Duração:

40 a 60 minutos

### Metodologia:

#### 1. Introdução (10 minutos):

- Explicação inicial com linguagem simples: O professor pode começar falando sobre as cores e sua importância. Dizer que o amarelo é uma cor que traz luz e alegria, e que durante o mês de setembro, usamos o amarelo para falar sobre um tema muito importante: a saúde mental e emocional.
- Vídeo Infantil (5 minutos): Exibir um vídeo simples, com animação, que fale sobre sentimentos e a importância de cuidar de nossas emoções. O vídeo pode ter personagens coloridos e situações que mostrem como as crianças podem falar sobre seus sentimentos com os adultos. (Exemplo: "Eu sou eu e as minhas emoções" - vídeo sobre como falar sobre sentimentos).

#### 2. Atividade de Reconhecimento de Sentimentos (15 minutos):

- Material necessário: Cartões com imagens de rostos expressando diferentes emoções (feliz, triste, bravo, surpreso, etc.), papel colorido e lápis de cor.
- Atividade: O professor pode pedir para as crianças escolherem um cartão com um rosto que representa como elas estão se sentindo hoje. Depois, cada criança irá compartilhar com a turma (de acordo com o nível de conforto



de cada uma) sobre o porquê escolheram aquele cartão e o que pode ajudar a melhorar o seu sentimento, se necessário.

### 3. História Contada (10 minutos):

- Material necessário: Livro ou história lida pelo professor.
- História sugerida: "O Pequeno Príncipe" (fragmentos sobre o cuidado com os outros e o poder de compartilhar sentimentos). O professor pode fazer uma adaptação, falando sobre o que é amizade e como os amigos devem se cuidar.
- Objetivo: Mostrar a importância de expressar o que sentimos e como podemos cuidar dos outros e de nós mesmos.

### 4. Atividade Lúdica (10 minutos):

- Material necessário: Fitas amarelas (de papel ou tecido), adesivos coloridos.
- Atividade: Cada criança receberá uma fita amarela para usar como lembrete de que o setembro amarelo é um mês especial para cuidar de nossas emoções. Elas podem decorar a fita com adesivos coloridos e escrever um pequeno bilhete com uma frase de apoio ou carinho, algo que elas diriam para um amigo que precisa de ajuda.

### 5. Encerramento (5 minutos):

- Reflexão final: Reforçar com as crianças que, assim como cuidamos do nosso corpo, é muito importante cuidar da nossa mente. Falar sobre a importância de pedir ajuda a um adulto sempre que se sentir triste ou com medo.
- Música (opcional): Pode-se cantar uma música suave e relaxante para finalizar a aula, como "Aquarela" de Toquinho, para deixar o ambiente mais tranquilo e acolhedor.

### Materiais Utilizados:

- Cartões com rostos expressando emoções.
- Fitas amarelas ou papel colorido.
- Adesivos e lápis de cor.
- Vídeo educativo sobre sentimentos (ex: "Eu sou eu e minhas emoções").



- Livro ou história adaptada (Exemplo: "O Pequeno Príncipe").

## Habilidades da BNCC:

### Campo de experiência:

#### O Eu, o Outro e o Nós

- EI03ET02: Identificar e expressar sentimentos e emoções de maneira adequada, buscando entender as emoções próprias e dos outros.
- EI03ET03: Reconhecer e respeitar os sentimentos, desejos e necessidades de outras pessoas e aprender a lidar com os próprios sentimentos e os dos outros.

### Campo de experiência:

#### Corpo, Gestos e Movimentos

- EI03CG03: Explorar a linguagem dos gestos, expressões e movimentos corporais, como recursos para expressar sentimentos e emoções.
- EI03CG04: Experimentar diferentes formas de comunicar sentimentos e emoções, de modo a desenvolver habilidades de empatia e expressão.

### Campo de experiência:

#### Escuta, Fala, Pensamento e Imagem

- EI03EF06: Participar de situações de comunicação, ouvindo e sendo ouvido, expressando e compreendendo os sentimentos e as intenções dos outros.
- EI03EF05: Compreender a importância de expressar sentimentos, emoções e ideias, utilizando a fala, gestos e outros recursos.

### Campo de experiência:

#### Mundo Social e Natural

- EI03ET06: Refletir sobre o cuidado com a saúde mental, o respeito ao próximo e a convivência harmoniosa entre as pessoas.

## Observações:

- Sensibilidade e Acolhimento: Ao trabalhar com crianças pequenas, especialmente sobre um tema como o Setembro Amarelo, é essencial que o professor crie um ambiente acolhedor e seguro para que as crianças se sintam à vontade para falar sobre seus sentimentos. É importante também ter um acompanhamento contínuo de



profissionais da saúde, caso surjam questões mais delicadas relacionadas ao tema.

- **Abordagem Lúdica:** Como o público-alvo é a Educação Infantil, a atividade deve sempre ser lúdica, com recursos visuais, jogos e histórias, para garantir que as crianças compreendam a mensagem de forma adequada à sua faixa etária.
- **Importância do Apoio:** Em caso de necessidade de apoio especializado, a escola deve garantir que a psicóloga ou a orientadora educacional esteja disponível para orientar os alunos e professores sobre como lidar com os sentimentos e oferecer suporte emocional.

