

Avaliação Diagnóstica de Ed. Física- 2º Ano

Nome: _____

Data: _____

1. (Múltipla escolha)

O que é importante para o nosso corpo quando fazemos atividades físicas?

- a) Ficar cansado e não se mexer mais.
- b) Melhorar a nossa saúde e ficar mais forte.
- c) Apenas dormir mais cedo.
- d) Comer muitos doces.

2. (Verdadeiro ou falso)

A prática de esportes e brincar ao ar livre é importante para fortalecer os músculos e os ossos. (V) (F)

3. (Associe corretamente)

Associe os esportes com os seus equipamentos:

- 1. Futebol () Raquete
- 2. Tênis () Bola
- 3. Basquete () Cesta

4. (Desenho livre)

Desenhe uma atividade física que você gosta de fazer. Pode ser um jogo ou esporte, e mostre o que você mais gosta nesse tipo de atividade.

5. (Verdadeiro ou falso)

É importante fazer atividades físicas todos os dias para o nosso corpo ficar saudável. (V) (F)

6. (Múltipla escolha)

Quando estamos brincando ou fazendo esportes, devemos:

- a) Ficar quietos e não nos mexer.
- b) Correr, pular, brincar e nos divertir.
- c) Apenas olhar os outros brincando.
- d) Ficar deitado o tempo todo.

7. (Discursiva)

O que você gosta mais de fazer em suas aulas de Educação Física? Por que você gosta dessa atividade?

8. (Múltipla escolha)

Qual dessas atitudes é saudável para o nosso corpo?

- a) Comer muito chocolate e não beber água.



- b) Beber bastante água e comer frutas.
- c) Ficar o tempo todo assistindo TV.
- d) Dormir o dia inteiro.

9. (Verdadeiro ou falso)

Exercícios de alongamento ajudam o corpo a ficar mais flexível e prevenem lesões. (V) (F)

10. (Desenho livre)

Desenhe um prato com alimentos saudáveis que você gosta de comer. Mostre como é importante ter uma alimentação equilibrada para ficar saudável.

Gabarito - Educação Física - 2º Ano do Ensino Fundamental

1. b) Melhorar a nossa saúde e ficar mais forte.
2. V
3. 1 - Bola, 2 - Raquete, 3 - Cesta
4. Desenho livre (não há resposta fixa; o aluno deve demonstrar uma atividade física de sua preferência, como correr, jogar bola, dançar, etc.).
5. V
6. b) Correr, pular, brincar e nos divertir.
7. Resposta esperada: O aluno deve descrever a atividade que mais gosta nas aulas de Educação Física, explicando o motivo, como se divertir e os benefícios dessa atividade.
8. b) Beber bastante água e comer frutas.
9. V
10. Desenho livre (não há resposta fixa; o aluno deve representar alimentos saudáveis, como frutas, verduras e água, promovendo uma alimentação equilibrada).

