

## Atividade de Ens. Religioso 7º ano

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Práticas de Espiritualidade- Habilidade BNCC: (EF07ER02) – Identificar práticas de espiritualidade utilizadas pelas pessoas em determinadas situações (acidentes, doenças, fenômenos climáticos).

### 1. Complete as lacunas com as palavras corretas:

Diante de momentos difíceis, como doenças, perdas ou desastres naturais, muitas pessoas recorrem a práticas espirituais para encontrar \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_. Entre as práticas mais comuns estão a oração, a meditação, o \_\_\_\_\_ e os rituais de purificação.

### 2. Relacione corretamente a prática espiritual com seu objetivo principal:

- ( ) Acender velas ou incensos para pedir proteção e paz.
- ( ) Fazer jejuns ou promessas para agradecer ou pedir bênçãos.
- ( ) Cantar ou recitar mantras como forma de buscar equilíbrio interior.
- ( ) Reunir a comunidade para rituais coletivos de cura e fortalecimento.

- a) Meditação
- b) Jejum
- c) Celebração religiosa coletiva
- d) Rituais simbólicos

### 3. Assinale a alternativa correta sobre o papel da espiritualidade em momentos de dificuldade:

- a) A espiritualidade é uma prática exclusiva de grupos religiosos e não tem impacto na vida das pessoas sem religião.
- b) As práticas espirituais são formas de fortalecer a fé e buscar conforto emocional em tempos difíceis.
- c) Oração, meditação e rituais religiosos são praticados apenas por pessoas que enfrentam doenças graves.
- d) Os fenômenos climáticos não possuem qualquer relação com a espiritualidade, pois a fé das pessoas não influencia esses acontecimentos.
- e) Somente as religiões monoteístas possuem práticas espirituais associadas à cura e ao alívio do sofrimento.

### 4. Verdadeiro (V) ou Falso (F)?

- ( ) A espiritualidade pode auxiliar na recuperação emocional e psicológica de pessoas em momentos de crise.
- ( ) Em algumas culturas, acredita-se que determinados rituais podem ajudar a prevenir desastres naturais.
- ( ) Oração e meditação são consideradas formas de lidar com o sofrimento e buscar



respostas espirituais.

( ) Todas as religiões encaram o sofrimento da mesma maneira e possuem os mesmos rituais espirituais.

5. Observe a tabela e complete os espaços vazios:

Situação Dífícil	Prática Espiritual
Doença na família	Oração e pedidos de cura
Desastres naturais	_____
Período de luto	_____
Problemas emocionais	Meditação e reflexão

6. Responda:

Explique como diferentes religiões podem interpretar os fenômenos climáticos e qual o papel da espiritualidade nesses momentos.

Resposta:

---

7. Interpretação de texto

Leia o trecho abaixo e responda às perguntas:

*"Em muitos momentos difíceis, as pessoas recorrem à fé para encontrar forças. Em tempos de crise, como guerras, pandemias ou catástrofes naturais, algumas comunidades organizam eventos religiosos, vigílias e orações coletivas para pedir proteção e ajudar no fortalecimento do espírito."*

A) Como a espiritualidade pode ajudar as pessoas a lidarem com crises?

---



B) Cite um exemplo de uma prática espiritual coletiva realizada em momentos difíceis.

---

8. Associação de ideias:

Associe as situações de sofrimento às práticas espirituais mais comuns:

Situação	Prática Espiritual
Perda de um ente querido	( ) Acender velas e realizar preces para honrar os falecidos
Desastres naturais	( ) Realizar cerimônias de proteção e rituais de gratidão pela sobrevivência
Doença grave	( ) Buscar apoio espiritual em templos ou igrejas através de bênçãos e unções
Momentos de grande ansiedade	( ) Recitar mantras ou praticar meditação

9. Reflexão pessoal:

Na sua opinião, por que as práticas espirituais são tão importantes para as pessoas em momentos de dor e incerteza?

Resposta:

---

10. Dissertação curta:

Escreva um pequeno texto (de 5 a 10 linhas) explicando como as práticas espirituais ajudam as pessoas a superarem desafios e encontrarem esperança nos momentos difíceis.

Resposta:

---



## GABARITO

1. força, esperança, conforto, jejum
2. (d) Rituais simbólicos / (b) Jejum / (a) Meditação / (c) Celebração religiosa coletiva
3. b
4. V, V, V, F
5. (Desastres naturais) – Preces coletivas e rituais de proteção / (Período de luto) – Cerimônias de homenagem e culto à memória dos falecidos
6. Resposta aberta (exemplo: Algumas religiões acreditam que os fenômenos climáticos são manifestações divinas e realizam preces para pedir proteção ou agradecer pela natureza).
7. A) A espiritualidade oferece apoio emocional e sentido para enfrentar desafios. / B) Exemplo: vigílias de oração ou cultos de agradecimento após uma tragédia.
8. (Perda de um ente querido) - Acender velas e realizar preces para honrar os falecidos / (Desastres naturais) - Realizar cerimônias de proteção e rituais de gratidão pela sobrevivência / (Doença grave) - Buscar apoio espiritual em templos ou igrejas através de bênçãos e unções / (Momentos de grande ansiedade) - Recitar mantras ou praticar meditação
9. Resposta aberta
10. Resposta aberta

