

Atividade de Ciências 1º ano

Nome: _____

Data: ____ / ____ / ____

Professora: _____

O Nosso Corpo-Habilidade BNCC: (EF01CI02) - Localizar, nomear e representar graficamente (por meio de desenhos) partes do corpo humano e explicar suas funções.

1. Complete as frases com as partes do corpo corretas:

- Com os _____ vejo o mundo ao meu redor.
- Uso os _____ para segurar objetos.
- Meu _____ bate forte quando corro.
- Com os _____ posso sentir os cheiros ao meu redor.

2. Verdadeiro (V) ou Falso (F):

- () O coração bombeia o sangue para todo o corpo.
- () Os pés nos ajudam a andar e correr.
- () A boca não tem nenhuma função importante.
- () O cérebro é responsável por controlar tudo o que fazemos.

3. Relacione corretamente a parte do corpo com sua função:

Coluna 1	Coluna 2
Olhos	Sentir cheiros
Boca	Caminhar e correr
Pernas	Ver o que está ao nosso redor
Nariz	Falar e comer

4. Escolha a alternativa correta: Qual é a função do cérebro?

- a) Controlar nosso corpo e nos ajudar a pensar.
- b) Ajudar na digestão dos alimentos.
- c) Bombear sangue para o corpo.
- d) Fazer o ar entrar no nosso corpo.



5. Complete a tabela com a função de cada parte do corpo:

Parte do Corpo	Função
Mãos	_____
Boca	_____
Olhos	_____
Pés	_____

6. Desenhe um corpo humano e identifique suas partes principais.

(Imagem a ser desenhada pelo aluno, identificando cabeça, braços, pernas, olhos, boca, nariz, etc.)

7. Marque a alternativa que melhor descreve a importância da pele:

- a) Protege o corpo e nos ajuda a sentir o toque.
- b) Serve apenas para cobrir os ossos.
- c) Ajuda na respiração, como os pulmões.
- d) Não tem função importante.

8. Complete a frase:

- Precisamos cuidar do nosso corpo praticando _____, nos alimentando de forma _____ e dormindo _____.

9. Assinale a opção que mostra um cuidado importante com o corpo:

- a) Não lavar as mãos antes das refeições.
- b) Praticar atividades físicas e ter uma boa alimentação.
- c) Dormir pouco e não tomar banho.
- d) Comer muitos doces e nunca escovar os dentes.

10. Explique por que é importante conhecer as partes do corpo e suas funções:

Resposta: _____

Gabarito:



APOIO AO
Professor



APOIO AO
Professor

1. olhos, mãos, coração, nariz.
2. V, V, F, V.
3. Olhos – Ver o que está ao nosso redor.
Boca – Falar e comer.
Pernas – Caminhar e correr.
Nariz – Sentir cheiros.
4. a.
5. Respostas esperadas:
 - Mãos – Segurar e tocar objetos.
 - Boca – Comer e falar.
 - Olhos – Ver o mundo ao nosso redor.
 - Pés – Caminhar e correr.
6. Resposta aberta (desenho do corpo humano com identificação das partes principais).
7. a.
8. exercícios físicos, saudável, bem.
9. b.
10. Resposta pessoal (esperado: conhecer as partes do corpo ajuda a cuidar melhor da saúde e entender suas funções).

