

Atividade sobre o livro "A Cesta de Dona Maricota"

Nome: _____

Data: // _____

Leia a história "A Cesta de Dona Maricota" e responda às questões a seguir.

1. Assinale a alternativa correta:

Qual era o principal tema abordado no livro?

- O consumo de frutas e legumes para uma alimentação saudável.
- A importância dos exercícios físicos.
- A amizade entre os personagens.
- A preparação de receitas saborosas.

2. Complete a frase com as palavras corretas:

Dona Maricota comprou muitos _____ e _____ para sua alimentação.

3. Associe os alimentos às suas características:

- (1) Banana
- (2) Cenoura
- (3) Tomate
- (4) Laranja

- a) Rica em vitamina C e suculenta. ()
- b) Fonte de betacaroteno, ajuda na visão. ()
- c) É uma fruta amarela e muito energética. ()
- d) Pode ser consumido em saladas e é vermelho. ()

4. Responda com suas palavras:

Por que é importante comer alimentos naturais como os que aparecem na cesta de Dona Maricota?

5. Verdadeiro ou falso:

- Dona Maricota jogou todos os alimentos fora.
- Os legumes e frutas conversavam entre si.
- O livro ensina a importância da alimentação saudável.
- A história não fala sobre saúde.

6. Marque um X na imagem que representa uma alimentação saudável:

- (Desenho de frutas e legumes) ()
- (Desenho de doces e frituras) ()

7. Circule no texto três alimentos que Dona Maricota comprou.

8. Pinte os alimentos que fazem parte de uma alimentação equilibrada:

(Desenho de frutas, legumes, refrigerante e hambúrguer)

9. Qual fruta ou legume da história você mais gosta? Desenhe-o abaixo.

10. Complete a frase de acordo com a história:

Se comermos alimentos naturais, nossa saúde ficará _____ e nosso corpo terá mais _____.

Gabarito:

1. (X) O consumo de frutas e legumes para uma alimentação saudável.
2. Frutas - legumes.
3. a) (4)
b) (2)
c) (1)
d) (3)
4. Resposta pessoal (espera-se que mencione benefícios para a saúde).
5. F - V - V - F.
6. Primeira opção.
7. Resposta baseada no texto.
8. Frutas e legumes devem ser pintados.
9. Resposta pessoal.
10. Saudável - energia.